



Infoblatt der Gesunden Gemeinden Innerschwand, Mondsee, Oberwang, St.Lorenz, Tiefgraben, Zell am Moos

Die oben genannten Gesunden Gemeinden unterstützen und stärken das Gesundheitsbewusstsein ihrer Bevölkerung und bemühen sich um die Schaffung gesundheitsfördernder Lebensbedingungen in ihrer Gemeinde.

Viele Veranstalter im Mondseeland bieten zum Thema Gesundheit und Bewegung Kurse an, von Kleinkinderturnen, über gesunde Küche bis hin zu Burnout-Prophylaxe gibt es für jede Altersgruppe attraktive Angebote.

Damit auch einkommensschwächere Gruppen, z.B. Mehrkindfamilien, AlleinerzieherInnen oder SeniorInnen diese Angebote nutzen können, bieten die Gesunden Gemeinden ab Herbst 2016 die Möglichkeit von Zuschüssen zu den Kurskosten in Zusammenarbeit mit der Sozialberatungsstelle (SBS Mondsee), Sozialmarkt, NORA oder Caritas an.

Wenn Sie gerne einen Kurs besuchen möchten und einen Zuschuss benötigen, wenden Sie sich bitte an Ihren Kursleiter oder an Ihre zuständige Arbeitskreisleiterin:

| | | |
|--------------|-----------------------|--------------|
| Oberwang | Karin Putz | 06233 79959 |
| Innerschwand | Gabriele Mayr | 0664 6468197 |
| Tiefgraben | Christiana Brandmeier | 06232 4606 |
| St. Lorenz | Sylvia Teske | 0650 9262900 |
| Mondsee | Brigitta Mayr | 0664 5002698 |
| Zell am Moos | Helga Gumplmaier | 0664 2106624 |

Zur Info: Den „Gesunden Gemeinden“ stehen jährlich Budgets in Höhe von Euro 1.—pro Gemeindebürger zur Verfügung. Dieses Budget steht dem Arbeitskreis für gesundheitsfördernden Maßnahmen zur Verfügung.

Seit 1. September 2016 werden auf den Gemeindeämtern der Gesunden Gemeinden im Mondseeland keine Gutscheine für den Gesundheitsbonus mehr ausgegeben.