



sunspirit yogaschule .salzkammergut

YOGA – HIER UND JETZT



Yoga Basics Einheit 90 Minuten (€ 14.–)

Termin Montag von 17.30 bis 19.00 Uhr
Leitung Andrea Bäßler/Evelin Graf

Termin Donnerstag von 17.30 bis 19.00 Uhr
Leitung Monika Struber

Yoga Allgemein Einheit 90 Minuten (€ 14.–)

Termin Montag Abend von 19.30 bis 21.00 Uhr
Leitung Birgit Rosenlechner

Termin Dienstag Abend von 17.30 bis 19.00 Uhr
Leitung Monika Struber

Termin Mittwoch Abend von 19.30 bis 21.00 Uhr
Leitung Marion Schiffbänker

Morning Yoga Allgemein

Termin Mittwoch Morgen von 8.00 bis 9.30 Uhr (€ 14.–)

Termin Freitag Morgen von 7.30 bis 8.45 Uhr (€ 12.–)
Leitung Monika Struber

Intensive Flow

Termin Dienstag Abend von 19.30 bis 21.30 Uhr (€ 17.–)
Leitung Monika Struber

Termin Mittwoch Abend von 17.30 bis 19.00 Uhr (€ 14.–)
Leitung Marion Schiffbänker

Offene Stunde

Termin Freitag von 6.45 bis 7.20 Uhr
Morgen-Meditation (auf Spendenbasis)
Leitung Monika Struber

Weiters finden Sie bei uns Kurse für Senioren, für Kinder, für Schwangere sowie für Mama's mit Baby!

Nähere Informationen zu den Kursen auf www.sunspirit.at

Anmeldung für alle Kurse erforderlich!

Per E-Mail office@sunspirit.at
oder telefonisch 0664.3722555



sunspirit

yogaschule .salzkammergut

Kirchenplatz 1

Dachgeschoß (Eingang rückseitig)

A-4893 Zell am Moos

Gültig ab September 2016. Unsere Kurssemester richten sich nach den Schulsemestern und –ferien der Regelschulen in OÖ (ca. 17 bis 20 Unterrichtswochen/Semester). Individuelle Förderung durch die Gesunden Gemeinden Mondseeland bei Bedarf. Gesundheitshunderter der SVA über € 100.– jährlich.