



Weiterbildung Triyoga®Basics in Zell am Moos / Salzkammergut ab April 2017

Triyoga , ein fließender Hatha Yogastil, verbindet Atmung, Bewegung und Mudras zu einem harmonischem Ablauf, den für Triyoga charakteristischen „Flow“. Die Flows, meist wellenartige Bewegungen der Wirbelsäule, werden kontinuierlich wiederholt bis die Asanas gehalten werden . So entsteht immer mehr ein tiefes Eintauchen und Verschmelzen mit Atmung und Bewegung. Entwickelt wurde dieser Stil vor über 30 Jahren von der kalifornischen Yogameisterin Kali Ray. Mittlerweile wird Triyoga in über 40 Ländern praktiziert. Es gibt 7 Levels die aufeinander aufbauen. Weltweit wird Triyoga zur Zeit bis Level 4 unterrichtet. Die fünf Serien des Basicsmanuals werden während der Ausbildung systematisch erarbeitet. Schon während der Ausbildung können Sie die erworbenen Kenntnisse praktisch in Ihren eigenen Kursen umsetzen!

AUSBILDUNGSINHALTE

Erlernen und Anleiten:

- der Flows, Asanas, Mudras
- der Atemtechniken
- Tiefenentspannung
- Meditation
- Individuelle Hilfestellung geben
- Einsetzen und Weitervermitteln von »Props« (Blöcke, Kissen etc.)
- Sinnvoller Aufbau von Kurs- und Übungseinheiten,
- Variationen für einzelne Schüler anbieten

Lehrer/Ausbildner

- Johanna Schuhbauer ,

zertifiziert bis L 3, 22 jährige Unterrichtserfahrung, Ausbildungsleiterin seit 2005

- **Dr Kim Beecher**(USA) Seniorteacher Triyoga und Physiotherapeutin, Zertifizierungswoche

Unterrichtseinheiten: Die Intensivausbildung für Yogalehrer umfasst 108 St (á 60min). Davon unterrichtet Johanna Schuhbauer 81,5 , Dr Kim Beecher 26,5 St (4 Tage)

Termine: 2017 29.09 bis 01.10. , 20.10 bis 22.10, 24.11 bis 26.11, 8.12 bis 10.12
2018 05.01 bis 07.01.

Abschlußtage: 18.05. bis 21.05.18 (mit Dr Kim Beecher)

Zusatz/ Nachholtermine: 17./18.02 (bei versäumten Stunden)

Ausbildungsort

Sunspirit, yogaschule salzkammergut, Kirchplatz 1, A – 4893 Zell am Moos
www.sunspirit.at

**Anmeldung und Info : Johanna Schuhbauer, www.triyogaflows.com
info@triyogaflows.com 0049-(0)-8166-991010**

Gebühren 1690 € (incl Manual 108 €, Ausbildungsskripten und Prüfungsgebühr 108 € und Einschreibungsgebühr 50 € für TYI)

Frühbucherrabatt bei Anmeldung und Bezahlung bis 30.04.17 : 1650 €

- Anmeldegebühr: 200 € (bis 30.04.17. 150 €)
- Restgebühr: 1490 €
-
- Ratenzahlung. 9 mtl Raten von sept 2017 bis Mai 2018 zu je 170 € (gesamt 1530 €)

IBAN: DE 90 7005 1003 0014 8281 80
Swift / Bic: BYLADEM1FSI

Anmeldeformular

Weiterbildung TRIYOGA® A -Zell am Moos

Bitte ausfüllen, unterschreiben und per Post zurücksenden an :

Triyoga®Center Allershausen

Johanna Schuhbauer
Göttschlag 6
D- 85391 Allershausen

Hiermit möchte ich mich verbindlich für folgende Weiterbildung anmelden. Die Anmeldegebühr von 200 € habe ich überwiesen:

Weiterbildung Triyoga® Basics ab Oktober 2017 in A -Zell am Moos

Name: _____

Straße _____

PLZ/Ort _____

Telefon _____ e-mail: _____

website: _____

Anmeldegebühr: 200 € (Frühbucher bis 30.04.17 : 150 €)
Restgebühr: 1490 €

Ratenzahlung. 9 mtl Raten von sept 2017 bis Mai 2018 zu je 170 € (gesamt 1530 €)

Rücktritt

- Bis 2 Wochen nach Unterschrift ist es möglich, vom Vertrag kostenfrei zurückzutreten.
- Bis 6 Wochen vor Beginn der Veranstaltung ist Rücktritt möglich abzüglich der Anmeldegebühr von 200 €
- Ab 1 Woche vor Veranstaltungsbeginn sind 30% der gesamten Kurskosten fällig.
- Ab Beginn der Veranstaltung ist bei Rücktritt die gesamte Kursgebühr fällig.

Ich habe die Bedingungen über die Ausbildung, Termine , Zahlungsweise und Rücktrittsbedingungen gelesen und erkläre mich damit einverstanden.

Hiermit melde ich mich verbindlich zu der obigen Ausbildung an:

Ort, Datum Unterschrift _____

Bankverbindung:

Johanna Schuhbauer

IBAN: DE 90 7005 1003 0014 8281 80
Swift / Bic: BYLADEM1FSI